



BURSA
SZKOLNA NR 5
W LUBLINIE

REALIZACJA PROGRAMU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

PROBLEM PRIORYTETOWY: NIEWYSTARCZAJĄCE KOMPETENCJE SPOŁECZNE WYCHOWANKÓW.

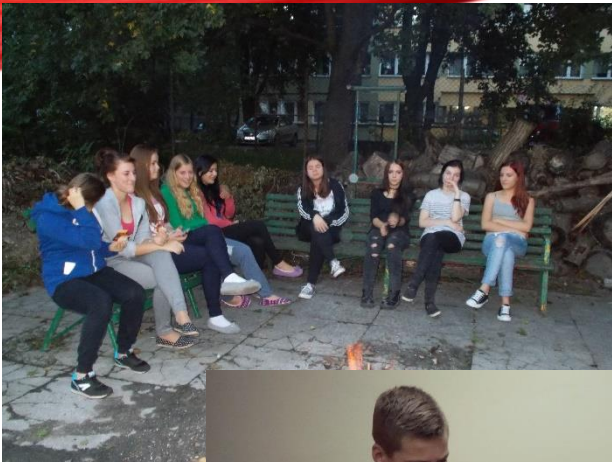
Przyczyny istnienia problemu priorytetowego:

- środowisko rodzinne, lokalne wychowanków;
- brak tolerancji wśród młodzieży;
- brak umiejętności nawiązywania dobrych relacji w bezpośrednich kontaktach międzyludzkich;
- nadużywanie przez młodzież telefonów, komputerów w celu komunikacji.

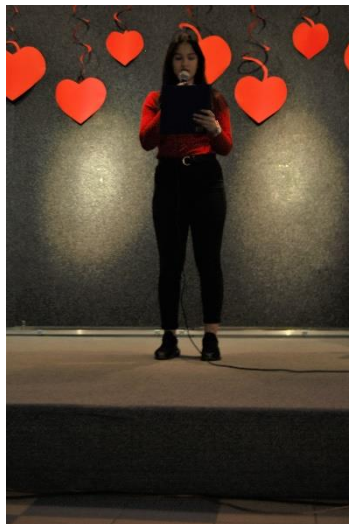
ROZWIĄZANIA DLA USUNIĘCIA PRZYCZYNY ISTNIENIA PROBLEMU PRIORYTETOWEGO

- Organizowanie przez wychowawców zajęć integracyjnych w grupach wychowawczych na podstawie Programu Adaptacyjno-Integracyjnego dla wychowanków klas pierwszych Bursy Szkolnej nr 5 w Lublinie.
- Organizowanie przez wychowawców zajęć psychoedukacyjnych w grupach wychowawczych na temat kompetencji społecznych, komunikacji interpersonalnej.
- Organizowanie przez wychowawców zajęć w ramach kół zainteresowań (wychowawcy prowadzący koło).
- Organizowanie gier w placówce min. Gry planszowe, Szachy, Gra o pierwszej pomocy przedmedycznej, Gra miejska, Tenis stołowy
- Zorganizowanie happeningu głuchy telefon
- Przygotowanie gazetek o tematyce: umiejętności komunikacyjne, umiejętności rozwiązywania problemów, konfliktów, umiejętność współpracy, empatia, zdolność do wyznaczania sobie celów i podejmowania się ich realizacji, umiejętności asertywne
- Pogadanki skierowane do wychowanków np.: współpracy w grupie, kultury słowa, empatii, konfliktów z innymi osobami, nawiązywania prawidłowych relacji koleżeńskich itp.

INTEGRACJA WYCHOWANKÓW



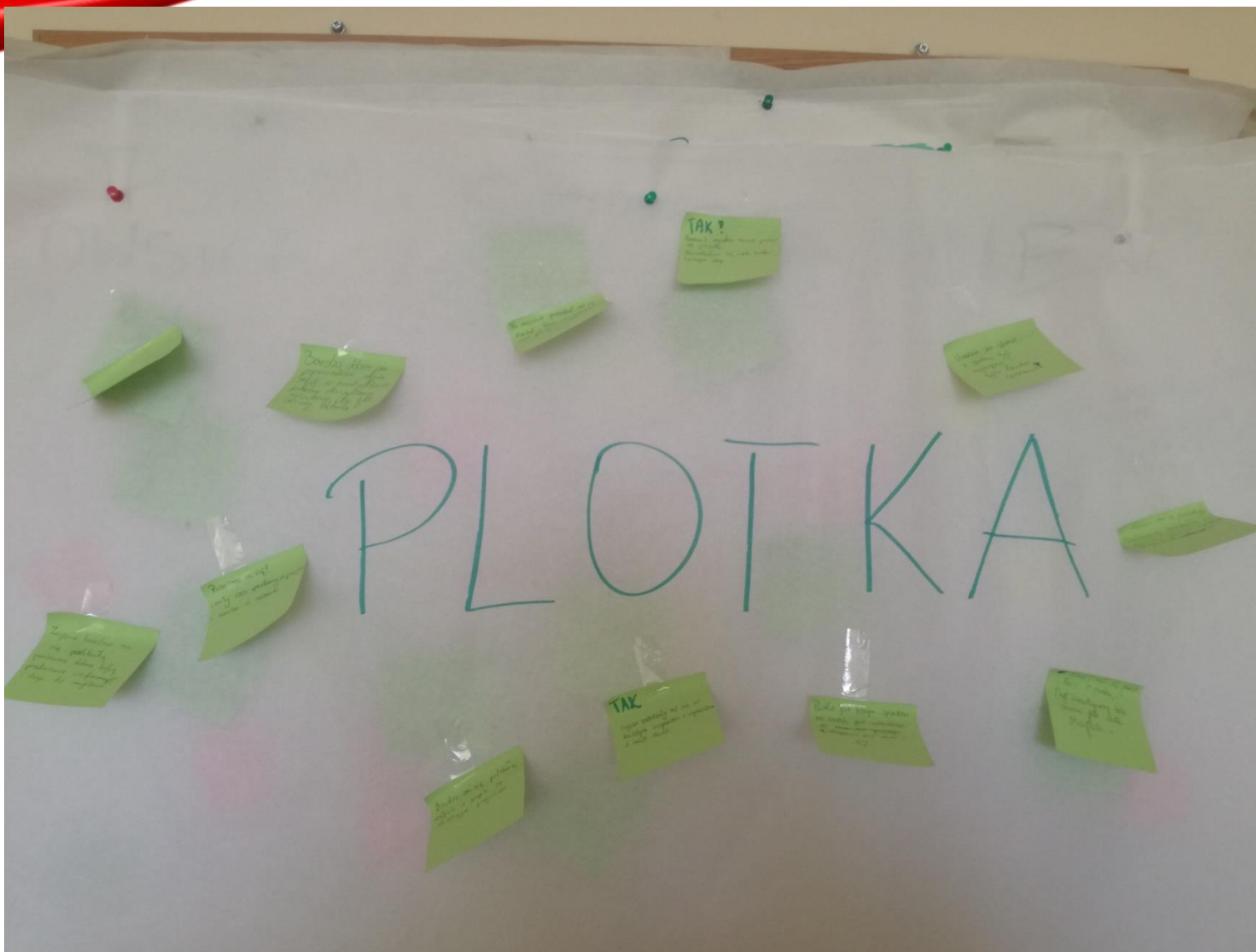
ORGANIZACJA UROCZYSTOŚCI



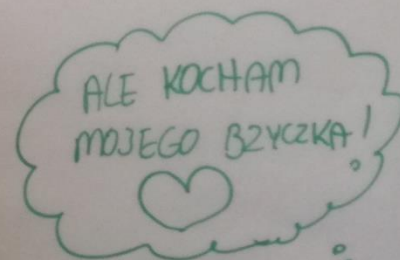
Zajęcia tematyczne prowadzone przez wychowawców

Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych

- W jaki sposób plotka wpływa na przyjaźń
- Plotka
- Relacje międzyludzkie
- Doskonalenie umiejętności komunikacji
- Prezentacja multimedialna nt. komunikacja-interpersonalna
- Pogadanka "Jak radzić sobie ze stresem? - metody i techniki relaksacyjne".
- Prezentacja multimedialna na temat Stresu
- Umiejętność redukcji napięcia i stresu –
- Komunikacja podstawowa relacja międzyludzka
- „Bariery i zakłócenia komunikowania”
- Przygotowanie prezentacji multimedialnej nt. Komunikacji.
- Referatu "Komunikacja interpersonalna: czym jest, co jej sprzyja i co ją utrudnia?".
- Referat na temat komunikacji interpersonalnej "Jak się dogadać z innymi ludźmi?".
- Wstyd skąd się bierze? -
- Nieśmiałości dość!
- „Z komunikacja na Ty”



PRECZ Z PLOTKOWANIEM!



RADY PRZECIW PLOTKOWANIU

1. przemyśleć to co chcemy przekazać innym
→ czy nie zaszkodzi to tej osobie?
2. Porozmawiać z osobą o której usłyszeliśmy coś szokującego
→ czy to prawda?
→ czy ta osoba życzy by poruszano ten temat z innymi?
3. Zająć się własnym życiem
→ tylko osoby, które mają niewartościowe życie
niszczą życie innym - zacznij od siebie
4. Postawić się na miejscu osoby, która jest obgadywana
→ czy chciał byś się tak czuć?
5. Zastanowić się jakie masz wartości
→ czy chcesz być uważany jako osobę, której główną cechą
jest obgadywanie innych ludzi?
6. Skup się na pozytywnych cechach drugiej osoby
→ będzie jej miło, że inni mówią o niej dobrze.

Plotko! Plotko! Przez cię nasz!
Wszystko samemu ciemny las!
Zobacz ludzi i spokojnie
nie wieszaj tu "gryza"
nie zniechęcaj bezużytecznych ludzi!
Ktoś kiedyś się nie obraża!
Kupiesz pod namiu i plotek
i z ciebie zrobią mautotek.
Niszczysz nam poacie wartości,
i przy okazji tłumisz koci.
Ludzie z tobą nie mają,
bez ciebie dobre życie ^{nie} prowadzi.
PRZED OD NAS PLOTKO
TU CIĘ ZEGNAMY ZŁOTKO!



:):

Gdy nowy dzień nastaje
Przeklinanie pogarda się staje
Nawet małe dziecko wie,
że przeklinanie jest „be”
Nie mów brzydkich słów kolego
to nie wroży nic dobrego
Nie myślimy co mówimy
a później za to płacimy
Gdy mózg potączysz z językiem
nie oberwiesz już kamyczkiem
Nie bezszczęść tego języka
wielu ten problem dotyka
Z pięknej polszczyzny będziesz miał korzyści
tego języka używają maturzyści
Więc nie przeklinaj kolego
A wyrośniesz na człowieka poczciwego!

„GŁUCHY TELEFON”

W ramach realizacji Szkoły Promującej Zdrowie, został przeprowadzony eksperyment społeczny wśród wychowanków bursy, który przybrał formę komunikacji niewerbalnej, happeningu „Głuchy telefon”.

- <http://www.bursa5.lublin.eu/z-zycia-bursy/szkola-promujaca-zdrowie.html>

Rozwijanie umiejętności dyskusji i rozwiązywania konfliktów


- Pogadanka nt. rozwiązywania konfliktów
- „Nabywanie umiejętności rozpoznawania konfliktów”
- Pogadanka przygotowana dla młodzieży na temat konfliktów.
- Prezentacja multimedialna przygotowana przez wychowanków nt. Negocjacji.
- Materiały edukacyjne dotyczące konfliktów oraz skutecznych sposobów ich rozwiązywania "Skuteczne rozwiązywanie konfliktów – przydatne umiejętności".
- Konflikty, ich podłoże i rozwiązywanie.

Rozwijanie umiejętności współpracy

- Manipulacja i szantaż
- Czym jest tolerancja
- Kim jestem w grupie?
- Kształtowanie postaw tolerancyjnych
- Dyskryminacja w szkole
- Zobacz jestem ...
- Materiały edukacyjne na podstawie artykułu zamieszczonego na stronie Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, którego autorką jest Pani Zofia Dąbrowska „Tolerancja jako wartość i konieczność rodzinna”.
- Mieć przyjaciela , być przyjacielem

Rozwijanie umiejętności do wyznaczania sobie celów i podejmowania się ich realizacji

- Sukces w życiu jestem gwiazdą
- Dezyderata
- Marzenia to cele do osiągnięcia
- Pogadanka "Motywacja - ważna rzecz - sposoby na motywację do nauki".
- Pogadanka z zakresu doradztwa zawodowego "Co zrobić, żeby osiągnąć sukces zawodowy".
- Pogadanka z zakresu doradztwa zawodowego - część II "Cechy i umiejętności sprzyjające osiągnięciu sukcesu zawodowego".
- Jak się uczyć ?
- Pogadanka Analiza rynku pracy
- Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
- Pasja sposobem na szczęśliwe życie

- 
- Motywacja, to ważne.
 - Zainteresowania zawodowe- kwestionariusz
 - Świadomość samooceny
 - Motywacja do nauki
 - Referat pt. „ Wolontariat – czym jest, prawa i obowiązki wolontariusza, rodzaje, potrzebne kwalifikacje.”
 - Prezentacja multimedialna dotycząca technik ułatwiających proces uczenia się,
 - Prezentacja z zakresu doradztwa zawodowego - jak zbierać informacje o miejscach pracy?
 - Poradnik z zakresu doradztwa zawodowego na temat dokumentów aplikacyjnych - CV, list motywacyjny,
 - Poradnik z zakresu doradztwa zawodowego - Planuję. Szukam. Wybieram. Jaki jestem? Co potrafię?

Rozwijanie zachowań asertywnych

- W zdrowym ciele zdrowy duch
- Być asertywnym a nie agresywnym
- Być Asertywnym
- Asertywność -6 zasad odmawiania
- 12 zasad asertywności
- Pogadanka przygotowana dla młodzieży na temat Asertywność
- Prezentacja multimedialna przygotowana przez wychowanków nt. Asertywności
- Pogadanka "Asertywność – czym jest i jak ją w sobie wypracować?".

Empatia

- Empatia
- „Empatia w dobie koronawirusa”
- Pogadanka "Czym jest empatia i czy można się jej nauczyć?".
- Empatia – Dzień Dobrych Uczynków.
- Auto empatia
- Co to jest empatia ?
- Pogadanka przygotowana dla młodzieży nt. Empatii i szacunku.

DZIAŁALNOŚĆ KOŁA TURYSTYCZNEGO

- **Wirtualne zwiedzanie Lublina**

http://www.qtvr-poland.com/index.php?page_id=4&s_place=57

- **Wycieczki panoramiczne po kraju**

<https://wirtualnykraj.pl/>

- **Guggenheim Museum, Nowy Jork**

https://artsandculture.google.com/streetview/solomon-r-guggenheim-museum-interior-streetview/jAHfbv3JGM2KaQ?hl=en&sv_lng=-73.95902634325634&sv_lat=40.78285751667664&sv_h=30.75703204567916&sv_p=0.06928383072430222&sv_pid=MfnUmHRyOSzMtY3vtYU05g&sv_z=0.9645743015259163

- **Musée d'Orsay, Paryż**

<https://britishmuseum.withgoogle.com/>

- **National Gallery of Art, Waszyngton**

<https://artsandculture.google.com/partner/national-gallery-of-art-washington-dc?hl=en>

- **Rijksmuseum, Amsterdam**

<https://artsandculture.google.com/partner/rijksmuseum>

- **Van Gogh Museum, Amsterdam**

<https://artsandculture.google.com/partner/van-gogh-museum?hl=en>

- **Pergamon Museum, Berlin**

<https://artsandculture.google.com/entity/pergamon/m05tcm?hl=en>

- **National Museum of Anthropology, Meksyk**

<https://artsandculture.google.com/asset/the-national-museum-of-anthropology-mexico-city-ziko-van-dijk-wikimedia-commons/bAGSHRdlzSRcdQ?hl=en>

- **National Museum of Modern and Contemporary Art, Seul**

<https://artsandculture.google.com/partner/national-museum-of-modern-and-contemporary-art-korea?hl=en>



Serdecznie zaprasza na spotkanie w
dn. 07.10.2020 o godz. 18:00
w świetlicy nr 35.



DZIAŁALNOŚĆ KLUBU GIER PLANSZOWYCH/ UKS HETMAN

Szachy na terenie placówki oraz o osiągnięciach
wychowanków
na XIV Noworocznym Turnieju Szachowym
organizowanym przez Bursę Szkolną nr 1 w Lublinie



KOŁO PLASTYCZNE





KOŁO WOKALNO-MUZYCZNE



ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE

wtorek

(zajęcia plastyczne)

Godz. 18: 30 pokój nr 10 (parter)

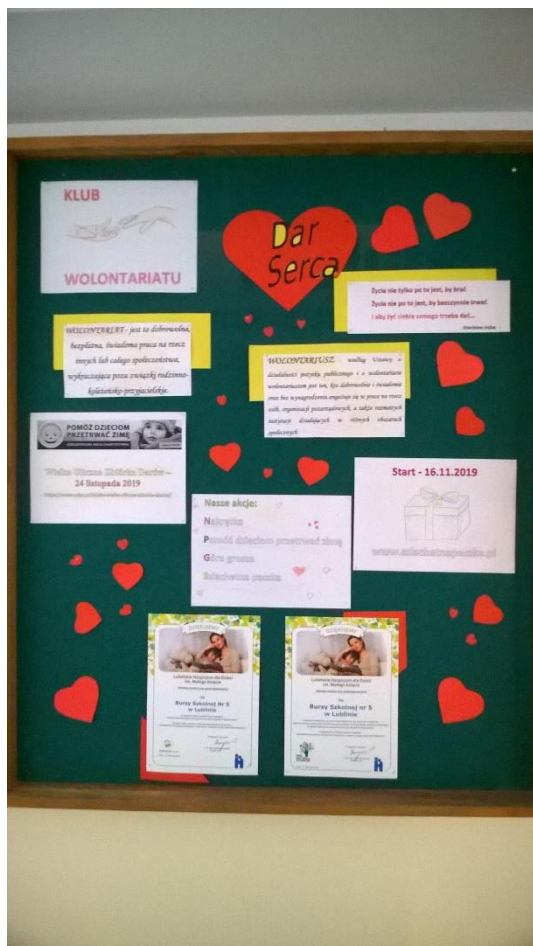
środa

(zajęcia muzyczno – wokalne)

godz. 18:30 pokój 10 (parter)

Zapraszamy chętnych do aktywnego i atrakcyjnego
spędzania wolnego czasu i rozwiania swoich zainteresowań

DZIAŁALNOŚĆ WOLONTARIATU



SAMORZĄD BURSY

- W I semestrze roku szkolnego 2019/20 z inicjatywy Samorządu zorganizowane zostały imprezy i uroczystości:
- dyskoteki z okazji Dnia Chłopaka oraz Andrzejek;
- Dzień św. Mikołaja;
- konkurs „Mam talent”;
- Samorząd współpracował także przy organizacji Dnia Komisji Edukacji Narodowej oraz Wigilii w bursie;
- na bieżąco opiniował wnioski o skreślenie wychowanków z listy wychowanków bursy.



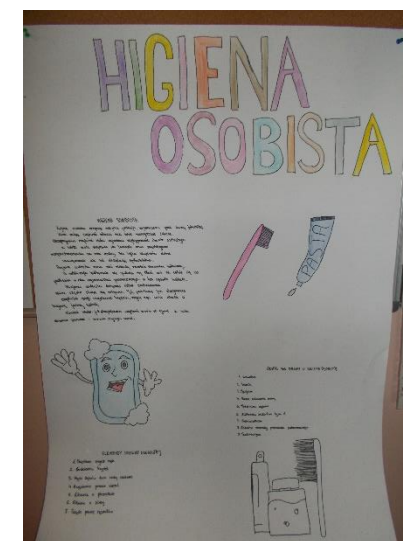
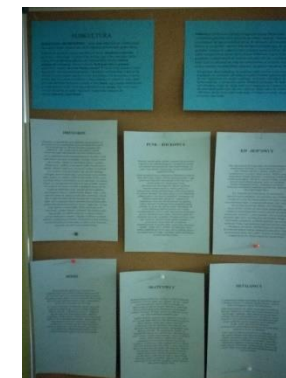
ZAJĘCIA KULINARNE

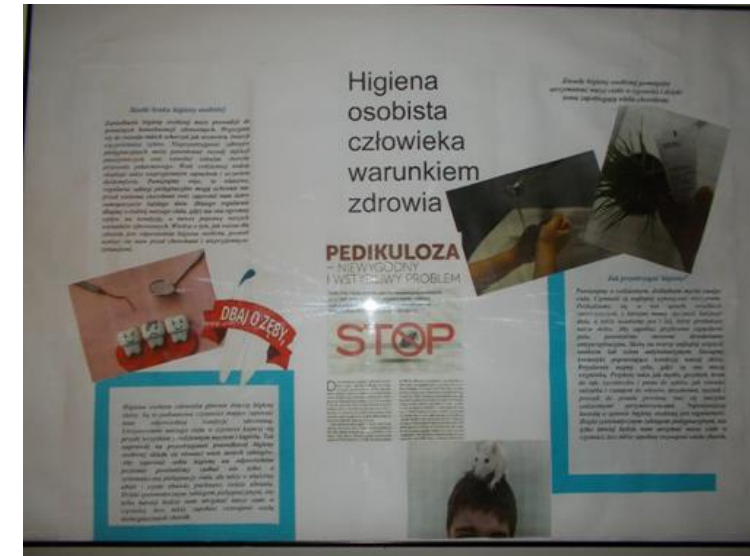
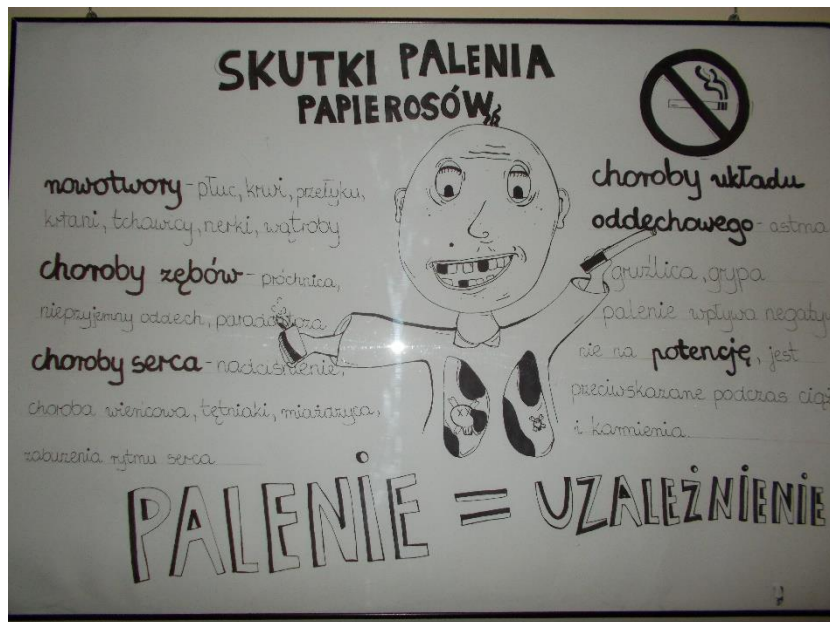
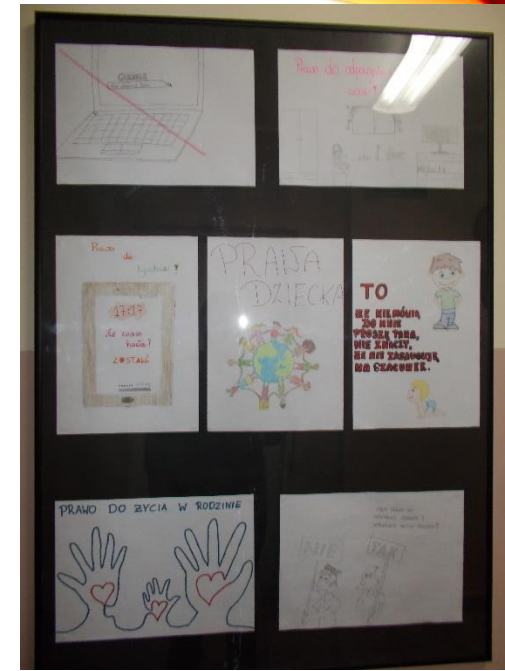


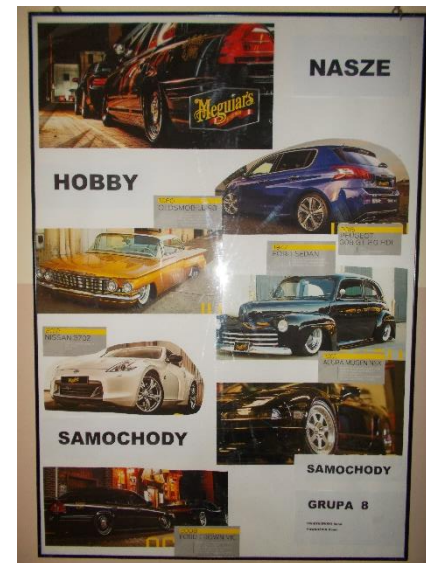
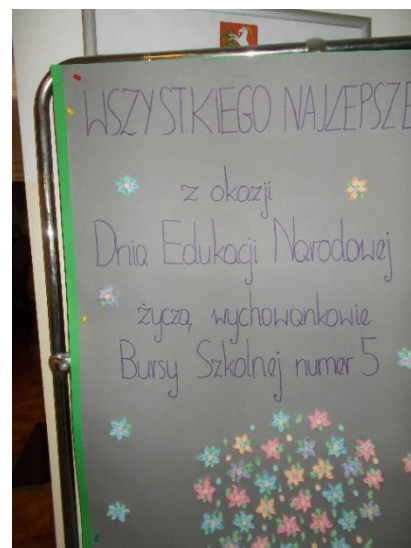
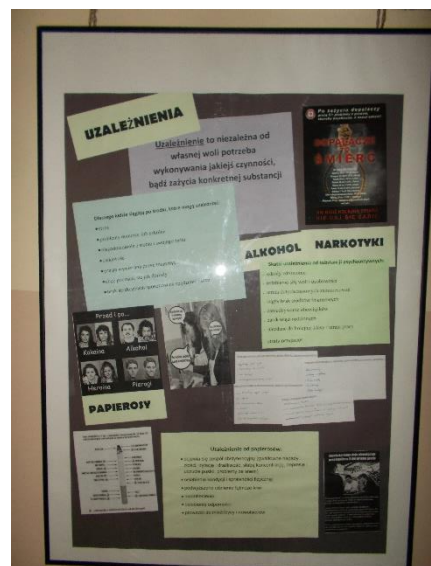
ROZMOWY Z RODZICAMI

- Spotkanie inauguracyjne z rodzicami na którym rodzice zostali zapoznani z problemem priorytetowym.
- W trakcie zdalnego nauczania wychowawcy przesyłali rodzicom informacje np. roli komunikacji w rodzinie, rozwiązywania problemów, wpływu emocji na kształtowanie się relacji rówieśniczych, wspieraniu dziecka w osiągnięciu sukcesu itp.
- Rozmowy, spotkania, maile, kontakt przez dziennik elektroniczny z rodzicami na temat bezpieczeństwa, zdrowego stylu zdrowia, przeciwdziałania przemocy i uzależnieniom, pomocy pedagogiczno-psychologicznej.

GAZETKI O TEMATYCZNE/ PLAKATY PRZYGOTOWANE PRZEZ MŁODZIEŻ









**Prezentację przygotował
Zespół do spraw promocji zdrowia:**

Agnieszka Mordel

Małgorzata Fijałkowska

Ewa Kosowska