

# ***KORONAWIRUS***



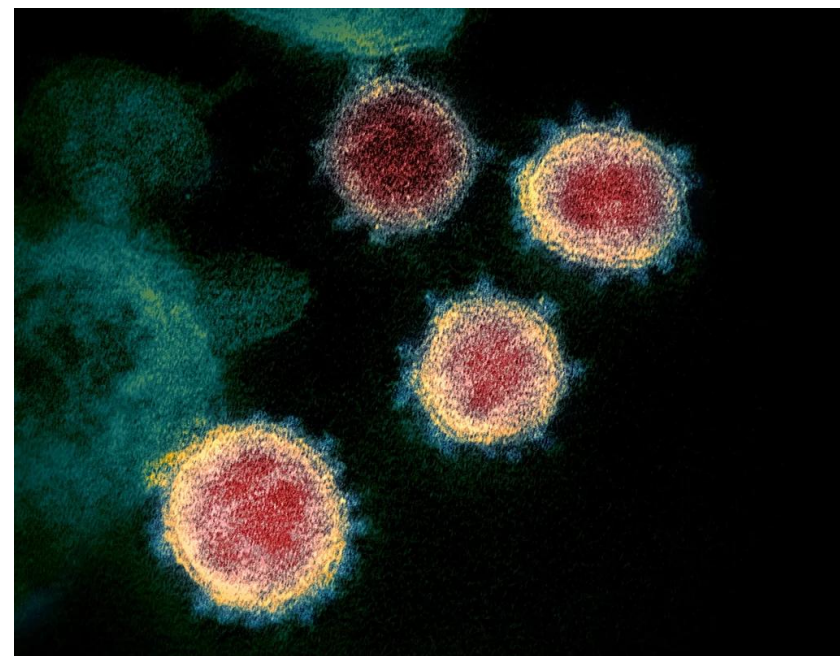
Koronawirusy to duża rodzina wirusów, które mogą powodować choroby u zwierząt lub ludzi.

U ludzi wiadomo, że kilka koronawirusów powoduje infekcje dróg oddechowych, od zwykłego przeziębienia po cięższe choroby, takie jak zespół oddechowy Bliskiego Wschodu (MERS) i zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej (SARS). Ostatnio odkryty koronawirus powoduje chorobę koronawirusa COVID-19.



# *Co to jest COVID-19?*

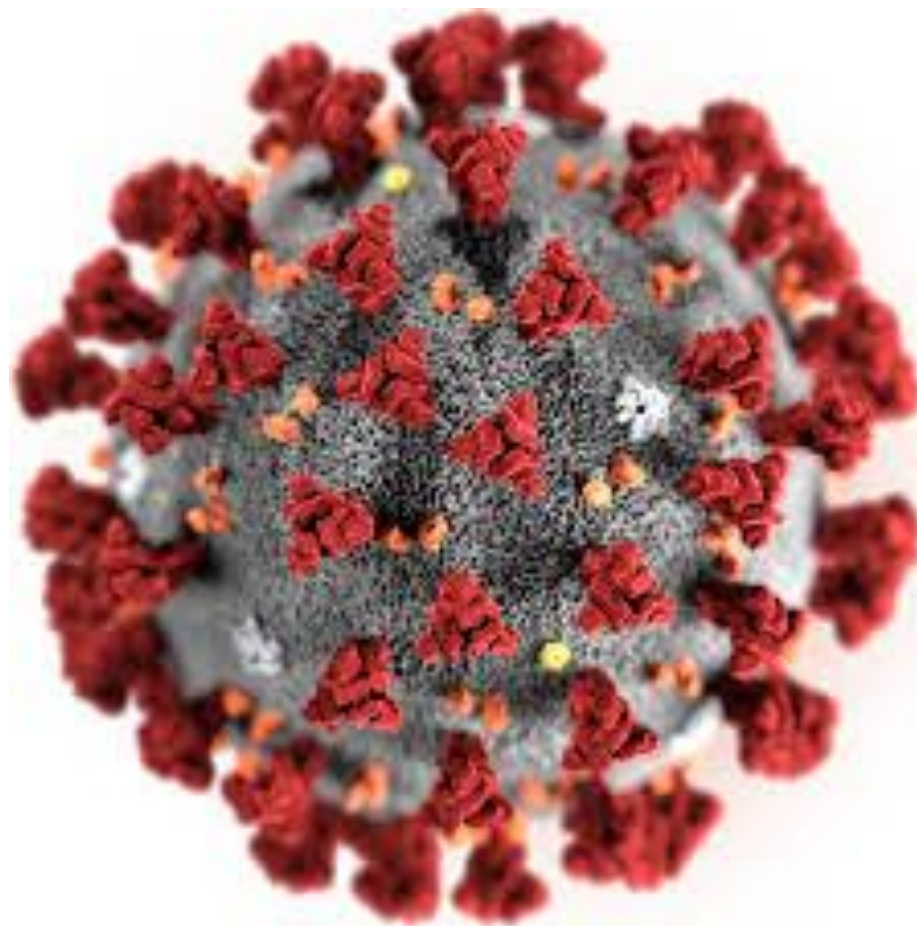
choroba zakaźna wywoływana przez odkryty koronawirus. Nowy wirus i choroba były nieznane przed wybuchem epidemii w Wuhan w Chinach w grudniu 2019 r. Wirus ten RNA osłonięty błoną tłuszczową (lipidową). Dzięki takiej budowie można mu zapobiegać przez zastosowanie środków chemicznych, takich jak zwykłe mydło, alkohol min.



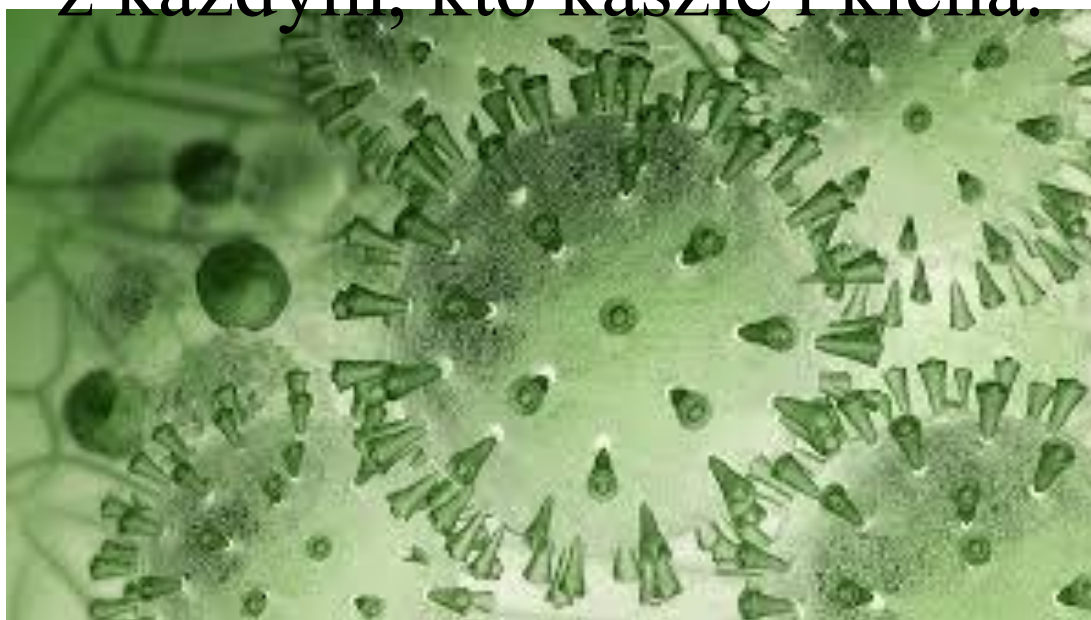
Wirus SARS-CoV-2  
(obraz z mikroskopu  
elektronowego)

# *Jaką chorobę wywołuje koronawirus?*

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Najczęściej występujące objawy choroby to gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem. Chorobie mogą towarzyszyć bóle mięśni i zmęczenie.



Koronawirus jest wirusem układu oddechowego, który rozprzestrzenia się głównie poprzez kropelki powstające, gdy zarażona osoba kaszle lub kicha, albo poprzez kropelki śliny lub wydzieliny z nosa. Aby się zabezpieczyć, należy często myć ręce wodą i mydłem oraz dezynfekować je płynem na bazie alkoholu. Należy także unikać bliskiego kontaktu z każdym, kto kaszle i kicha.



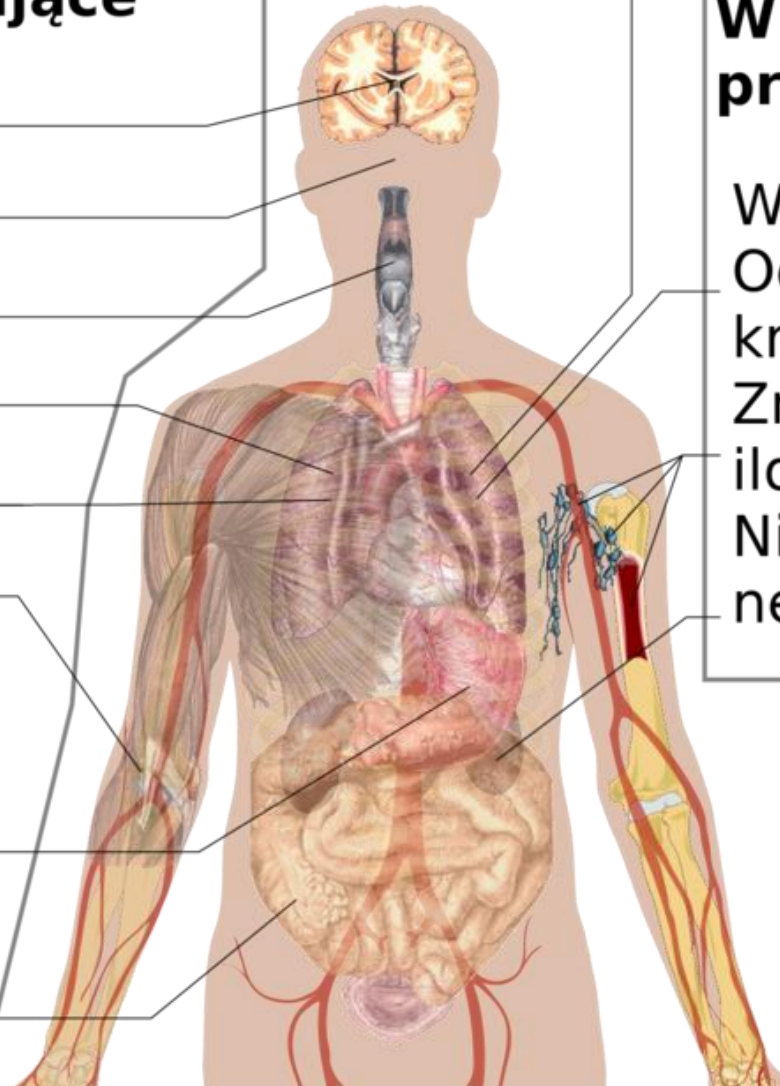


# Objawy

**Objawy typowe: Gorączka   Suchy kaszel   Zmęczenie**

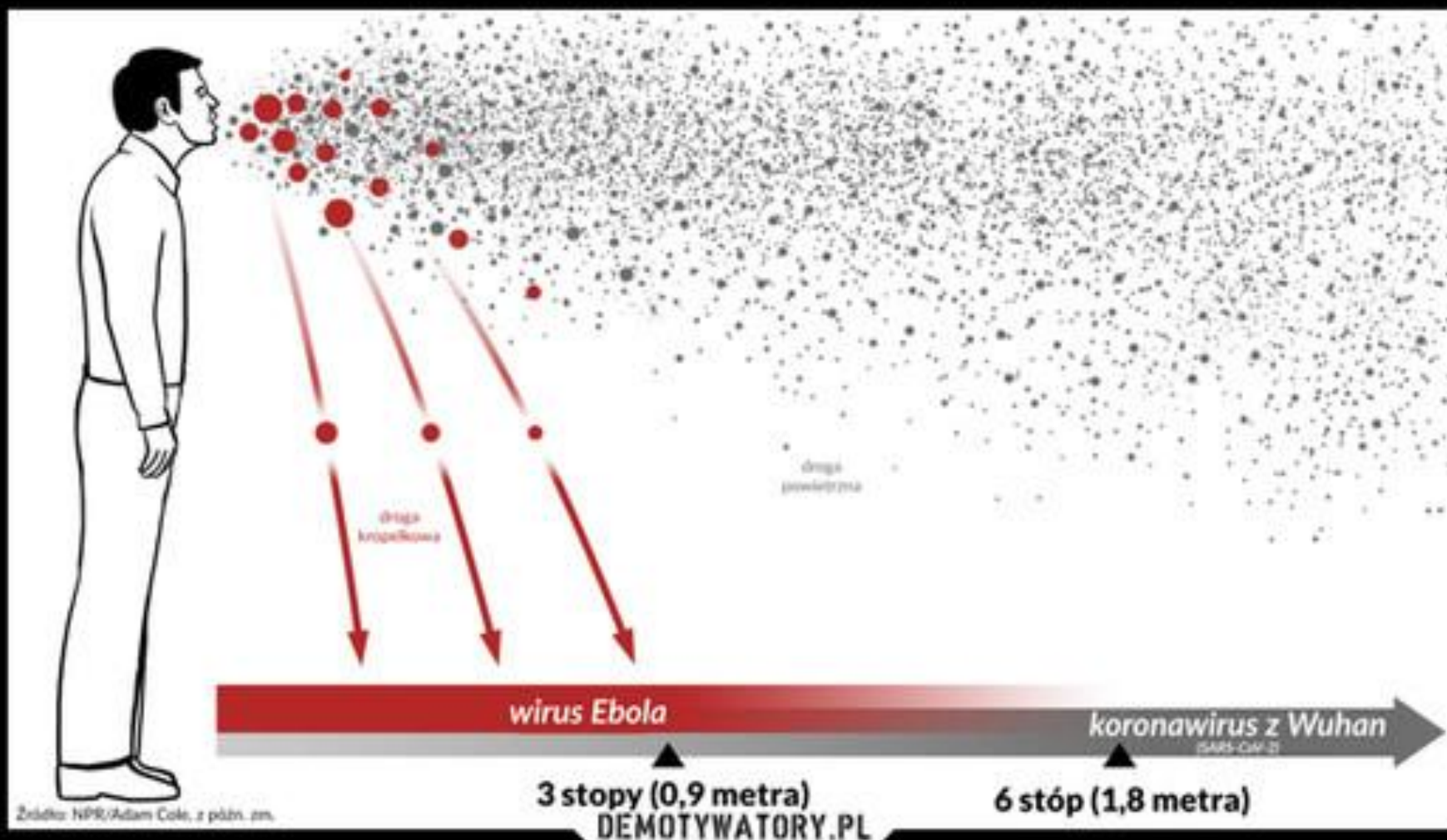
## Rzadziej występujące objawy:

Katar  
Ból głowy  
Ból gardła  
Odkrztuszanie flegmy  
Duszności  
Bóle mięśni i stawów  
Dreszcze  
Nudności i/lub wymioty  
Rozwolnienie



## W ciężkich przypadkach:

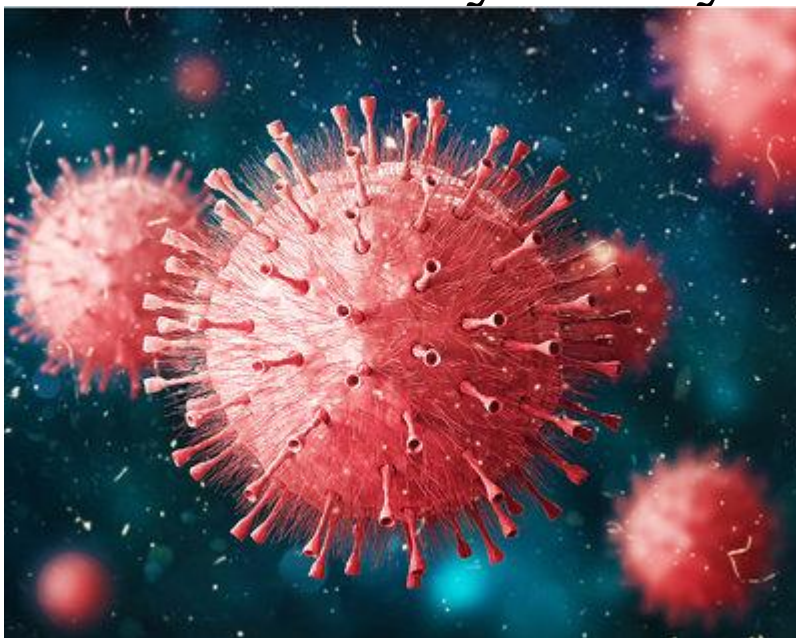
Wysoka gorączka  
Odkrztuszanie krwi  
Zmniejszona ilość leukocytów  
Niewydolność nerek



**Rozprzestrzenianie się wirusów  
drogą kropelkową i powietrzną**

# *Jak często występują objawy?*

W 80% przypadków choroba przebiega łagodnie. Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok. 15–20% osób. Do zgonów dochodzi u 2–3% osób chorych. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, że śmiertelność poza Chinami wynosi tylko 0,7%.



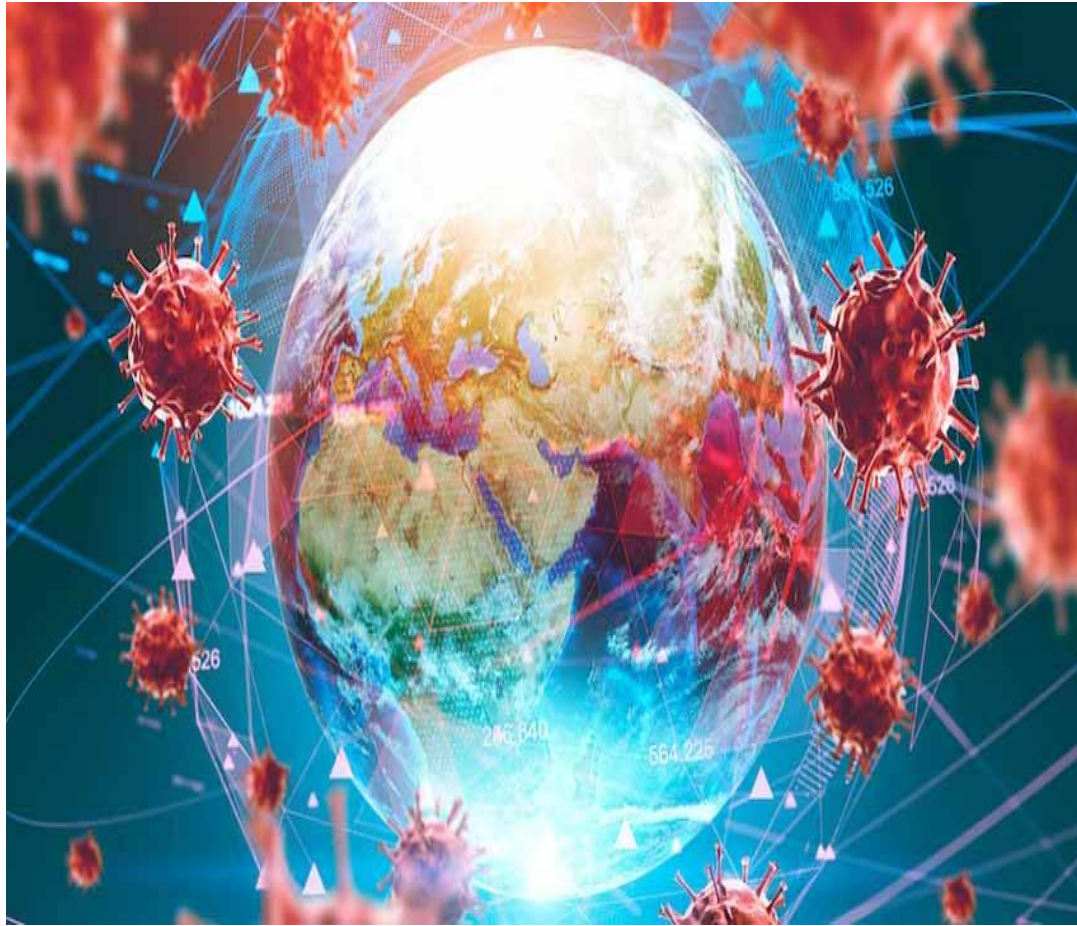


# *Co to jest epidemia?*

- **Epidemia**
- (z gr. epi: nawiedzający + demos: ludzi) – występowanie w określonym czasie i na określonym terenie przypadków zachorowań, zachowań lub innych zjawisk związanych ze zdrowiem w liczbie istotnie większej niż



# ***Co to jest pandemia?***



- **Pandemia**

- (gr. pan = 'wszyscy' + gr. demos = 'lud') – epidemia obejmująca rozległe obszary, np. cały kontynent lub nawet świat; epidemia danej choroby zakaźnej, występująca w tym samym czasie w różnych krajach i na różnych kontynentach

# ***Jak zapobiegać zakażeniu?***

czesto ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie a

- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką, kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Zachowaj bezpieczną odległość, unikaj kontaktu z osobami chorymi.



# **Chroń siebie i innych przed zachorowaniem**

## **Umyj ręce**



- po kaszlu lub kichaniu
- podczas opieki nad chorym
- przed, w trakcie i po przygotowaniu posiłku
- przed jedzeniem
- po skorzystaniu z toalety
- kiedy ręce są widocznie zabrudzone
- po pracy ze zwierzętami lub odpadami zwierzęcymi



**World Health  
Organization**

# Chroń innych przed zachorowaniem

Podczas kaszlu i kichania **zakryj usta i nos** chusteczką **lub** **zgiętym łokciem**. Następnie wyrzuć chusteczkę i umyj ręce wodą i mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



Wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu

Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, **przecieraj ręce** chusteczkami do dezynfekcji lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu, lub myj ręce wodą i mydłem



World Health  
Organization

# ***Kwarantanna***

Co powiniennieś wiedzieć o kwarantannie?

***Nakładana jest na osoby:***

- zdrowe, które miały styczność z osobami chorymi
- na osoby podejrzane o zakażenie koronawirusem
- **Kwarantanna trwa 14 dni, jednak decyduje o tym lekarz.**



# *Czego nie wolno robić podczas kwarantanny?*



## Podczas kwarantanny



**NIE** opuszczaj domu



**NIE** wychodź do sklepu



**NIE** spaceruj z psem  
po swojej okolicy



**NIE** spotykaj się  
z innymi osobami

# *Na co zwracać uwagę podczas kwarantanny?*

- Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie
- Zachowuj zasady higieny



**W przypadku wystąpienia: gorączki, kaszlu,  
duszności skontaktuj się ze stacją sanitarno-  
epidemiologiczną**

# *Fakty i mity*

*Psy i koty mogą przenosić nowego wirusa.*

**FAŁSZ**

Zwierzęta domowe ani inne zwierzęta nie przenoszą koronawirusa SARS-CoV-2. Dotyczy to także owadów (np. komarów), ptaków i dzikich zwierząt.





***Rodzina może bez obawy korzystać z tej samej kostki mydła.***

## **PRAWDA**

Koronawirus jest podatny na rozpuszczalniki lipidów, co oznacza, że dokładne mycie rąk wodą ze zwykłym mydłem lub detergentem przez 30 sekund, jest kluczowe, by ograniczyć rozprzestrzeniania się koronawirusa. Rodzaj mydła nie ma znaczenia, a samo mydło jest bezpieczne.



*Woda utleniona może zabić koronawirusa.*

**FAŁSZ**

Najlepszym sposobem walki z koronawirusem jest woda z mydłem lub środek dezynfekujący zawierający, co najmniej 60% alkoholu.

Woda utleniona ma działanie bakteriobójcze.

Nie powinna być stosowana do walki z koronawirusem.

# *Przez własny telefon można się zakazić koronawirusem*

## **PRAWDA**

Telefon komórkowy jest jednym z najczęściej dotykanych przedmiotów w ciągu dnia. Dotykamy telefonu brudnymi rękoma, pozostawiając na jego powierzchni chorobotwórcze drobnoustroje.

Dlatego regularnie dezynfekuj swój telefon, np. przecierając ściereczką z płynem dezynfekującym no każdym powrocie do domu, i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.





# PAMIĘTAJ !!!

W przypadku, kiedy istnieje podejrzenie zakażenia, ale nie masz jeszcze kontaktu z innymi osobami, by nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ**

(chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) ani nie idź

Jeden chory pacjent (również Ty) może być źródłem zakażenia wszystkich

# ***Ważne numery telefonów***

## **Numery telefonów do powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych w woj. lubelskim:**

- PSSE Biała Podlaska - 505 187 728
- PSSE Biłgoraj - 695 732 451
- PSSE Chełm - 693 444 561
- PSSE Hrubieszów - 509 671 579
- PSSE Janów Lubelski - 697 079 690
- PSSE Krasnystaw - 500 081 157
- PSSE Kraśnik - 507 188 942
- PSSE Lubartów - 501 543 139
- PSSE Lublin - 605 194 800
- PSSE Łęczna - 501 552 018
- PSSE Łuków - 609 630 042
- PSSE Opole Lubelskie - 509 827 900
- PSSE Parczew - 517 641 926
- PSSE Puławy - 509 282 119
- PSSE Radzyń Podlaski - 668 838 347
- PSSE Ryki - 693 977 570
- PSSE Świdnik - 516 052 231
- PSSE Tomaszów Lubelski - 507 897 610
- PSSE Włodawa - 695 748 377
- PSSE Zamość - 606 535 497

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

# *Bibliografia*

- <https://www.gov.pl/web/koronawirus>
- <https://pacjent.gov.pl/archiwum-aktualnosci/koronawirus-co-o-nim-wiemy>
- <https://wsselublin.pis.gov.pl/?glowna=4>
- [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)
- [www.who.int](http://www.who.int)
- [www.premier.gov.pl](http://www.premier.gov.pl)

**Prezentację przygotowały:  
Mordel Agnieszka  
Walencik Karolina**