

Co powinno się zmienić w mojej szkole, rodzinie, by poprawić relacje między ludźmi (nauczyciel – uczeń, dziecko – rodzina, koledzy w miejscu zamieszkania, osiedlu, miejscowości)?

Na poprawienie relacji między ludźmi jest wiele sposobów. Jeden z nich przedstawię na przykładzie rodzic-dziecko. W rodzinie możemy poprawić relacje przez poświęcenie jej więcej czasu. W dzisiejszym świecie wszyscy pędzą za pieniądzem, przez co mniej czasu spędza się z bliskimi. Nie przywiązuje się już tak wielkiej wagi do więzi rodzinnych. Dlatego też powinniśmy pamiętać co jest w życiu ważne. Każdy człowiek potrzebuje szczerej rozmowy, porady lub wsparcia szczególnie gdy stykamy się z jakimiś problemami. Rodzice powinni uświadamiać swoje dzieci, że w każdej sprawie mogą się do nich zwrócić. Rozmowa zbliża do siebie ludzi oraz pozwala na poznawanie siebie. Aby czas spędzony z rodziną nie był monotony, można organizować różne zabawy albo zaleźć wspólne hobby, aby wszyscy byli zadowoleni z jego realizacji. By poprawić relacje w rodzinie można również wspólnie przyrządzać posiłki oraz je spożywać. Dzielenie się obowiązkami sprawia, że nikt nie czuje się pominięty. Sytuacje konfliktowe powinno się rozwiązywać w spokoju, aby dzieci widziały, że nawet w trudnych sprawach mogą liczyć na rodziców i nie muszą przed nimi niczego ukrywać. Rodzice powinni pozwolić swoim dzieciom na wyrażanie własnego zdania w różnych aspektach życia, poprzez co ich pociechy stają się bardziej dojrzałe i odpowiedzialne. Przez wiele godzin spędzanych w pracy rodzice nie mają czasu na przebywanie z dziećmi w takim stopniu jakiego one by potrzebowały. Ten problem można rozwiązać przez wspólne wycieczki albo wyjścia do kina lub na basen. Rodzice również powinni od małego wpajać dzieciom, że rodzina jest najważniejsza, i że zawsze trzeba trzymać się razem. Rodzeństwo powinno być nauczone, że mimo sporów, które toczą ze sobą, trzeba sobie pomagać.

Kolejnym sposobem ulepszenia relacji przedstawię na przykładzie uczniów. Młodzież spędza większość czasu w szkole, przez co staje się ona ich drugim domem. Powinni się więc w niej czuć swobodnie i dobrze. Relacje między uczniami można poprawić przez wspólne organizowanie wycieczek szkolnych oraz wyjazdów integracyjnych. Na takim wyjeździe młodzi ludzie mogą poznać bliżej drugą osobę, co pozwala na zawarcie wzajemnej przyjaźni. Następnym sposobem może być utworzenie zajęć pozalekcyjnych na terenie szkoły, na których osoby nie radzące sobie z danym przedmiotem będą mogli wzajemnie sobie pomagać. Jest to dobry sposób na zawiązanie nowych znajomości i poszerzenie swojej wiedzy. Uczniowie mogą też razem organizować pomoc ludziom, którzy są w trudnej sytuacji finansowej i tym, którym się w życiu nie powiodło. Przez takie poczynania uczą się wzajemnego szacunku i wsparcia w trudnych chwilach, a także niesienia pomocy.

Justyna Kędziora