

Co powinno się zmienić w Twojej szkole, rodzinie, otoczeniu, by poprawić relacje między ludźmi?

W dzisiejszych czasach coraz trudniej znaleźć nam czas na rozmowę z drugim człowiekiem. Spowodowane jest to natłokiem pracy i nie tylko. Gdy odpoczywamy wolimy sięgnąć przed komputer lub telewizorem niż porozmawiać z inną osobą o naszych problemach, sukcesach, ważnych wydarzeniach. Przez to relacje międzyludzkie pogarszają się i ograniczają jedynie do sprawdzenia na portalach społecznościowych, co się dzieje u kolegi/koleżanki.

Aby poprawić relacje między ludźmi musimy zacząć od siebie: być bardziej otwartym na rozmowę. Zaczynamy zamykać się na drugiego człowieka, co prowadzi do samotności. Powinniśmy więcej wychodzić ze znajomymi, spędzać czas z ludźmi, a nie zamykać się w domu przed komputerem. Telewizor ani Internet nie zastąpi nam kontaktu z rówieśnikami.

Według mnie musimy wyzbyć się również wrogości do ludzi i uprzedzeń. Sugerujemy się opinią innych na temat drugiej osoby przez co zrażamy się do niej. Powinna się obudzić w nas ciekawość ludzi ich zdania i szanowania go. Bardzo często stronimy od osób, które mają odmienne zdanie od nas, co prowadzi do ograniczenia horyzontów. Musimy nauczyć się tolerancji i wzajemnego zrozumienia. Jeżeli ktoś ma inną opinię zmusza nas to do przemyśleń. Niestety, my bardzo boimy się tego, że możemy nie mieć racji. Otwórzmy się na wspólną dyskusję.

Bardzo często my młodzi mamy złe relacje ze swoimi rodzicami. Wina może leżeć po obu stronach. Rodzice nie mają czasu dla dziecka, ponieważ oglądają swój ulubiony serial w telewizji, dziecko nie ma czasu porozmawiać z rodzicami, gdyż po szkole jego życie zaczyna się na facebook'u. Przez to tracimy ze sobą kontakt. Problemy dziecka nie obchodzą rodziców i odwrotnie. Telewizja ani komputer nie powinien być ważniejszy od rodziny! Na rozmowę zawsze powinien być czas.

Powinniśmy nauczyć się słuchać ludzi i wejść w ich tok myślenia. Dzięki temu będziemy lepiej się rozumieć. Mamy wtedy możliwość lepszego poznania drugiej osoby. Komputer i telewizor może poczekać. Musimy być bardziej wyrozumiali i otwarci na drugiego człowieka. Wtedy nie zostajemy sami ze swoimi problemami. Kontakt z ludźmi powinien być dla nas najważniejszy, gdyż to oni później będą nas wspierać w trudnych chwilach i cieszyć się z nami w tych radosnych momentach.

Iwona Kucharczyk